

Об отличиях симптомов COVID – 19 От симптомов ОРВ и ГРИППА

Информация Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
от 10 сентября 2021г.

Осень – это традиционно время респираторных вирусных заболеваний. Несмотря на продолжающуюся пандемию коронавирусной инфекции, риски распространения гриппа с началом похолодания по –прежнему есть. Что нужно знать об этих двух инфекциях?

COVID – 19 и грипп: что общего?

Обе инфекции имеют одинаковые пути передачи – преимущественно воздушно – капельный, но также можно заразиться при контакте и через fomиты (загрязненные инфекцией поверхности).

Похожа и картина заболевания, которая характерна для всех респираторных вирусных инфекций. При этом как грипп, так и COVID – 19 имеют самый широкий спектр вариантов болезни – от бессимптомного или лёгкого до тяжёлого заболевания и смерти.

COVID – 19 и грипп: в чём отличия?

Не стоит забывать, что грипп и COVID – 19 – две совершенно разные инфекции, у которых разные возбудители, и симптоматика, и течение.

Вирус гриппа передаётся достаточно стремительно, в среднем инкубационный период (время от заражения до появления симптомов) составляет от нескольких часов до 1-2дней. Больной гриппом является заразным для окружающих, в основном, в первые 3 – 5дней заболевания.

Инкубационный период при COVID – 19 более продолжительный, в среднем он составляет 4 – 6дней , может быть короче или длиннее. Распространять вирус больной COVID – 19 может уже 1 – 4дня до появления симптомов.

Различается и так называемое репродуктивное число (число вторичных случаев заражения, вызванных одним инфицированным человеком). У вируса SARS-CoV-2 способность к заражению выше, его репродуктивное число составляет от 2 до 2,5.

Несмотря на то, что оба вируса имеют похожий спектр симптомов, доля тяжёлых и критических случаев также, по видимому, отличается: при COVID – 19 их больше, чем при гриппе. По данным на сегодняшний день, 15% случаев заболевания COVID – 19 являются тяжёлыми, требующими оксигенации, в 5% случаев требуется искусственная вентиляция лёгких.

Риск тяжёлой инфекции при COVID – 19 увеличивают пожилой возраст и сопутствующие хронические заболевания. При гриппе в категории повышенного риска входят дети (которые COVID – 19 переносят сравнительно легко) и беременные женщины, которые могут тяжело заболеть гриппом на поздних сроках беременности. Есть также наблюдения о тяжёлых случаях COVID – 19 у беременных либо патологических состояниях, связанных с развитием плода.

Правила профилактики

Они общие для всех респираторных инфекций. Необходимо использовать маски и соблюдать гигиену рук, в сезонный эпидемиологический подъём стараться избегать места скопления людей.

И самое главное – сделать прививки от коронавирусной инфекции и гриппа. Вакцинация – один из самых эффективных способов снизить риски тяжёлого течения заболевания. Прививаясь от воздушно – капельных инфекций, вы не только защищаете себя, но и проявляете ответственность по отношению к близким, к семье и коллегам, заботитесь о том, чтобы инфекция не распространялась.

Сейчас в Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. В настоящее время для граждан доступны четыре вакцины, разработанные российскими учёными, а также началась бесплатная вакцинация от гриппа.

Не сомневайтесь – прививайтесь!