**Физкультурный досуг для детей подготовительной группы**

**«Защитники Родины»**

**Цель:** Совершенствовать технику передачи эстафеты, формировать умения соревновательной деятельности. Развивать скоростно-силовые и двигательные качества. Способствовать воспитанию чувства коллективизма, патриотизма. Обогащать и активизировать словарный запас словами военной тематики.

**Оборудование**: флажки, кегли, фитобол, аптечки, кубы, корзины, канат с лентой, обручи, мячи.

*Дети с шарами заходят в зал под музыку*

**Ведущий:** Здравствуйте, гости, мальчики и девочки. 23 февраля, наша страна отмечает день рождения Российской армии. Есть такая профессия – Родину защищать, 23февраля - посвящён мужчинам, защищающим нашу Родину, тем, кто служил или служит в армии, это праздник ваших дедушек, пап и братьев, и вас мальчики – будущих защитников. А знаете ли вы ребята, что наша Российская армия, *«родилась»* еще очень давно – она существует с тех пор, как образовалась Древняя Русь. Это было небольшое государство, и на него часто нападали соседние племена. Чтобы защитить себя, русские люди стали собирать отряды богатырей. Сегодня мы собрались здесь не случайно. Наши мальчики, будущие защитники продемонстрируют свою силу, быстроту, ловкость и находчивость. А сейчас девочки хотят поздравить будущих защитников с наступающим праздником.

*Девочки читают стихи ко Дню защитника Отечества*

**Ведущий:** Желаю всем захватить храбрость и смелость,

А в игре показать умелость!

И так первое боевое задание для команд.

1. *«Перебраться через минное поле»*

Проползти на животе, подтягиваясь руками между кеглями, обратно бегом, последний участник приносит флажок *(один флажок на две команды)*. Побеждает команда, которая справится с заданием первым и принесет флажок.

2. *«Быстро в бой»*.

По сигналу дети скачут на фитоболах до флажка, оббегают их и возвращаются обратно, передают фитобол, идут в конец строя. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

**Ведущий:** Росло и крепло Российское государство, и вместе с ним увеличивалась армия. Появилось новое оружие, техника, новые рода войск.

Назовите войска, которые вы знаете?

Дети: Ракетные, пограничные, сухопутные, артиллерийские, летные, морской флот

*(показ слайдов)*

- Молодцы, ребята, а теперь давайте посмотрим эти войска на экране

- Ребята, я знаю, что у каждого человека есть мечта, кто-то мечтает полететь в космос, другие хотят стать знаменитыми врачами, некоторые хотят стать летчиками.

- В детстве, я очень хотела летать на самолете, мечтала стать стюардессой.

- А кем вы мечтаете стать, когда вырастете?

Ответы детей

- Я желаю, чтобы все ваши мечты сбылись, чтобы вы стали знаменитыми, а для этого надо хорошо учиться, заниматься **спортом**.

**Ведущий:** Очень важно для солдат дружить и воинскою дружбой дорожить.

3. А какие вы знаете пословицы о дружбе? *(ответы детей)*

**Ведущий:** Хорошо! А знаете ли вы пословицы об армии?

4. *«Назови пословицы на военную тему»* *(ответы детей)*

**Ведущий:** Молодцы. Следующее задание у нас для девочек

5. *«Собери аптечку»*

Первые по команде добегают до принадлежностей для аптечки и приносят один предмет, передают эстафету, кладут, что принесли в аптечку и идут в конец строя. Побеждает команда, которая справится с заданием первой.

**Ведущий:** Мальчики немного отдохнули и сейчас мы посмотрим, на сколько они сильные, последнее задание для силачей

6. *«Перетягивание каната»*

С двух сторон ребята берутся за канат и по сигналу начинают перетягивать на свою сторону соперников. Побеждает команда, которая справится с заданием.

7. Игра *«Перенеси снаряды»*

По сигналу участники игры передают мячи по одному друг другу, последний игрок складывает их в корзину, побеждает команда, которая первым справиться с заданием.

Девочка. Я, болея за ребят,

Так разволновалась,

Что на стуле от волненья

Еле удержалась.

Хватит нам сидеть, подружки,

Не пора ли танцевать?

*Танец девочек.*

**Ведущий:**

Провели мы состязанья

И желаю на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепко накачать!

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать.

На скакалочке скакать!

Все мальчики получают в подарок - звездочки

Выход из зала под музыку

