

Принято
на педагогическом совете
Протокол № ___ от _____

Согласованно на заседании
Родительского комитета МБДОУ д/с № 38
Протокол № ___ от _____

Утверждено
заведующим МБДОУ д/с № 38
_____/С.В.Вадеченкова
Приказ № ___ от _____

```
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=, O=, OU=, CN=, C=RU,
      = 1047797019830, STREET=,
      = 6, = 1, L=,
      : 14 : 2022 . 13:18:31
```

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 38 с.Отрадо-Кубанского
муниципального образования
Гулькевичский район

2022г.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 38 с.Отрадо-Кубанского муниципального образования Гулькевичский район (далее – МБДОУ д/с № 38) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Уставом МБДОУ д/с № 38

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ д/с № 38 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

Режим работы МБДОУ д/с № 38: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни – суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в

режиме: сокращенного дня (10 часового пребывания): - с 7.30 до 17.30

3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ✓ 10 мин. – от полутора до трех лет;
- ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	14

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В МБДОУ д/с № 38 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

5. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ д/с № 38 в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Вадеченкова Светлана Валерьевна

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022